

¿Por qué los comedores escolares ecológicos?

Desde la Asociación de Madres y Padres del Colegio Lakuabizkarra estamos impulsando la puesta en marcha de un comedor ecológico en el colegio. Son muchas las razones que nos motivan a apostar por este tipo de comedor para el Centro Escolar de nuestros hijos:

Porque dan coherencia al programa escolar y al proyecto de centro evitando las contradicciones entre el discurso (educación para la sostenibilidad, educación para la salud, hábitos de alimentación correctos, etc) y las dinámicas diarias en el centro, en este caso en materia de alimentación.

Porque según el estudio enKid sobre "Hábitos alimentarios de la población infantil y juvenil española" en España, el exceso de peso alcanza al 40% de los niños y jóvenes de 2 a 24 años, (de ellos el 14% sufre obesidad y el 26% restante, problemas de sobrepeso).

Porque los cambios que se están dando en la alimentación y los nuevos estilos de vida son los principales desencadenantes de la obesidad. Junto con las familias, la escuela también debe intervenir educando los hábitos alimentarios. Es esencial actuar sobre la conducta alimentaria de niños y niñas durante la infancia ya que las costumbres que adquieran en esta etapa van a ser determinantes de su estado de salud cuando sean adultos.

Porque la introducción de alimentos ecológicos en los comedores de centros de enseñanza (también en guarderías, residencias y centros hospitalarios, centros penitenciarios, servicios de restauración de los edificios públicos etc) permitirá a la administración ir creando masa crítica que favorezca la producción, distribución y comercialización alimentos ecológicos producidos en el entorno. En definitiva, ésta es una forma de favorecer un tipo de agricultura y ganadería respetuosas con el medio ambiente.

Porque suponen un apoyo para las agrupaciones de productores ecológicos locales, para el desarrollo programas de suministro, promoción y divulgación de alimentos ecológicos. Está demostrado que es posible y rentable producir en ecológico. El reto consiste en comercializar y distribuir estos productos.

Porque es factible. La Junta de Andalucía ha puesto en marcha el programa Alimentos Ecológicos para Escolares de Andalucía que consiste en confeccionar con alimentos producidos mediante normas ecológicas las raciones que consumen los niños en comedores escolares, considerando dietas equilibradas que introduzcan platos tradicionales y productos de temporada, evitando los alimentos preelaborados y los que puedan tener efectos nocivos en la salud de los escolares.

Porque otros países nos llevan años de ventaja. Actualmente existen en Italia más de 300 escuelas que sirven comida ecológica. En los comedores escolares de la ciudad de Módena, los alimentos ecológicos ocupan el 54% y 42% de las comidas servidas diariamente en guarderías y escuelas primarias respectivamente y los alimentos provenientes de la agricultura integrada suponen un 23% y 30% respectivamente.